

# 専門医が診る

東広島医療センター循環器内科 原幹医長



はら・もとぎ 広島市出身。90年、慶応大医学部卒。米コロンビア大留学。慶応大医学部助手、埼玉医科大学国際医療センター心臓内科講師などを経て、11年から現職。アブレーションとペースメーカー手術はこれまで約3500件を手掛ける。日本不整脈心電学会評議員・専門医。

FILE 82

全身に血液を送る心臓の動きに乱れが生じる不整脈。命に関わるタイプもあれば、脳梗塞や心不全の原因になるものもある。東広島医療センター循環器内科（東広島市）の原幹医長（55）に、不整脈が起こる仕組みや新しい治療法について聞いた。

（衣川圭）

## 不整脈

「不整脈とはどういう状況でしょうか。心臓は血液を送り出すポンプです。心臓上部にある『発電所』で発生する電気信号が伝わり、心臓の筋肉は収縮します。そうして心臓が規則正しく伸び縮みする『拍動』が生まれます。『脈』は、拍動による血液の流れで生じます。不整脈とは、この電気信号の発生や流れに異常が生まれて、拍動のリズムが狂った状態です。」

「不整脈のタイプは、脈が速くなるもの▽脈が遅くなるもの▽脈が飛ぶもの▽の三つに分けられます。動悸や息切れ、めまいなどの自覚症状で気付く人もいますが、健康診断などの心電図検査で見つかることもあります。」

「突然死を起こす不整脈もあります。命の危険を伴うのは、拍動が速くなるタイプの『心室細動』です。心臓の下半分の心室がけいれん状態になります。そうすると血液を送るポンプが働かず、脳や全身に酸素が行き渡りません。すぐに電気ショックで拍動を戻さないと死に至ります。」

「早い救命措置のために一般市民も使えるのが、自動体外式除細動器（AED）です。」

「心室細動から復帰できた人には『植え込み型除細動器（ICD）』を、心臓近くに入れる手術をします。心室の拍動が速くなったのを感じた時、自動的に電気ショックを与えます。心機能の低下した患者に予防で使うことがあります。」

「『心房細動』が増えているそうですね。」

「これも拍動が速くなるタイプで、心臓の上半分の心房がけいれん状態になります。加齢とともに増加し、高血圧や肥満などの生活習慣病も一因です。突然死は起きませんが、脳梗塞や心不全の原因となるため、早めの治療を勧めます。」

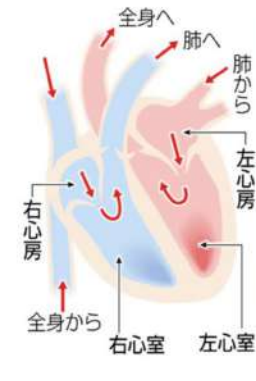
「治療には、脈を整える薬や脳梗塞予防のために血液をさらさらにする薬が必要です。ただ、薬では心房細動の発生を押さえ込むのは難しい。もう一つの治療として、心房細動を引き起こす部分を焼くカテーテルアブレーションがあります。」

「心房細動のカテーテル治療は進

## 突然死に至るケースも

### 不整脈の主な症状と治療法

【脈が速くなるタイプ】 （心室細動や心房細動）	
症状:	動悸、息切れ、めまい、失神など
主な治療:	抗不整脈薬や抗凝固薬の薬物療法 カテーテルアブレーション 植え込み型除細動器（致死性の場合）
【脈が遅くなるタイプ】	
症状:	めまい、失神、息切れなど
主な治療:	ペースメーカー
【脈が飛ぶタイプ】	
症状:	動悸（胸がドクンとする、脈が抜ける）
主な治療:	多くの場合、治療は必要ない



化していると感じました。脚のつけ根などから血管に細い管を挿入して心臓まで運び、不整脈の発生源を高周波で焼くのが従来の方法です。点で焼いていくため、時間がかかるのが欠点でした。最近開発された「冷凍バルーンアブレーション」は、非常に冷たい風船を3、4分当てて一気に壊死させます。治療の時間が短くなったので、80歳以上の患者に行うこともあります。」

「心房細動は再発しやすいのも特徴です。このため、カテーテル治療後も長期間にわたって、定期的な観察が必要になります。」

「健康診断で不整脈を指摘されたら、専門医に治療が必要かどうかを判断してもらってください。どのタイプの不整脈かを突き止めることが治療の第一歩です。」

「不整脈の他の2タイプはどう治療しますか。脈が遅くなるタイプは、めまいや失神、息切れなどの症状が出ます。心臓を電気刺激することで、必要な心拍数を保つペースメーカーを体内に入れる治療などをします。」

「脈が飛ぶタイプは、予定より速く拍動が生まれ、ドクンとする動悸が起きることがあります。多くは経過観察でいいのですが、治療が必要な場合もあります。自己判断は禁物です。」

「自分で不整脈を見つける方法はありませんか。動悸などの症状があれば、循環器内科を受診してください。症状のない不整脈も少なくありません。心房細動の患者の4割は無症状です。普段から脈のチェックが大切です。安静時でも脈が毎分100回以上▽毎分50回以下▽不規則なリズムの場合も受診しましょう。」

### ここがポイント

不整脈には命に関わるものから、あまり気にしなくていいものまで多くの種類があります。タイプを見極めて適切に治療しましょう。不整脈を起こす異常な電気信号をブロックする治療「カテーテルアブレーション」は進化し、体への負担が少なくなりました。